



Fondation contre le Cancer

Relais pour la Vie

Mobilisons-nous contre le cancer !



**Ensemble,
transformons l'espoir
en victoire !**

Participez à un Relais pour la Vie : 24 heures en équipe contre le cancer

Un Relais pour la Vie, c'est une communauté solidaire qui :

- se réunit dans une ville ou un village ;
- rend hommage aux Battant.e.s, des personnes qui ont ou ont eu un cancer ;
- et récolte de l'argent au profit de la Fondation contre le Cancer.

Agir contre le cancer ? Ça marche ! Ou ça court...

Chaque équipe qui participe à un Relais pour la Vie marche ou court en relais **pendant 24 heures** (l'événement peut également se résumer à une durée de 12 heures). Il y a donc toujours au moins une personne de l'équipe sur le parcours. Cela symbolise la lutte acharnée contre la maladie, et les nombreux défis auxquels les personnes touchées par le cancer sont confrontées.

“

Le Relais pour la Vie est plus qu'un événement de 24h. C'est un réel élan de solidarité qui dure toute l'année. En effet, il y a des activités et des personnes qui se mobilisent toute l'année pour ce mouvement. De plus, ce sont toujours de belles rencontres avec les Battant.e.s et les personnes qui se mobilisent.

– Président d'un Relais pour la Vie



Chaque pas que nous faisons ensemble est une déclaration de solidarité et d'espoir.

“

Organiser un Relais pour la Vie est un vrai défi, mais c'est surtout une expérience gratifiante. Les sourires, les larmes et la solidarité de la Cérémonie d'ouverture, l'émotion de la Cérémonie des bougies et la satisfaction lors de la Cérémonie de clôture... Cette effervescence de sentiments donne tout leur sens aux longs mois de préparation.

- Global Hero of Hope



Ensemble, nous faisons
une réelle différence.

© IWC 2023

Alors, comment allez-vous participer ?

■ Rejoignez une équipe ou créez-en une !

Vous pouvez en former une avec des membres d'un club de sport, d'un mouvement de jeunesse, d'un « service club », d'élèves et de professeurs, de collègues, d'amis ou de membres d'une même famille.

■ Participez en tant que Battant.e !

Vous avez ou avez eu un cancer ? Les Battant.e.s comme vous sont les invité.e.s d'honneur à toutes les activités du Relais pour la Vie.

En tant que Battant.e, participez aux activités qui visent à améliorer le bien-être des (ex-)patients. Il s'agit par exemple de séances de yoga, de cours de cuisine, d'activités physiques, de soins esthétiques, etc. Toutes ces activités sont proposées par des professionnels spécialisés dans le domaine du cancer.

■ Devenez bénévole ou intégrez le comité organisateur !

Chaque Relais pour la Vie doit son succès au dévouement de nombreux bénévoles. Nous avons besoin de votre soutien dans divers domaines, en fonction des besoins, de vos capacités, de votre disponibilité et de vos envies. Alors, participez comme bénévole pendant l'événement ou en tant que membre du comité d'organisation.

■ Impliquez votre entreprise !

Les entreprises ont également la possibilité de contribuer au succès des Relais pour la Vie dans leur région. C'est une occasion magnifique d'engager l'établissement dans un projet de société.

Les entreprises peuvent participer avec une ou plusieurs équipes, sponsoriser financièrement un Relais pour la Vie ou fournir des produits et services en nature.

Toutes les inscriptions se font via le site www.relaispouirlavie.be.



Petites activités en amont des grands événements de 24 heures

Tout au long de l'année, de petites activités sont organisées afin de récolter des fonds, allant des soupers spaghetti aux marches, en passant par les ventes de nourriture et les chasses aux œufs. Chaque comité ou équipe fait preuve de créativité et d'engagement tout au long de l'année.



Un peu d'histoire

Le Relais pour la Vie fait partie du mouvement mondial Relay for Life. En 1985, le Dr Gordy Klatt, un chirurgien colorectal, enchaîne les tours de piste durant 24 heures afin de récolter de l'argent au profit de l'American Cancer Society.

Depuis lors, le Relais pour la Vie s'est propagé comme une étincelle d'espoir à travers le monde. Cela représente des millions de volontaires qui se mobilisent dans la lutte contre le cancer. Chaque année, l'American Cancer Society décerne un titre honorifique de « Global Hero of Hope » à plusieurs ambassadeurs des Relais pour la Vie à travers le monde.



Découvrez dans les pages suivantes les trois moments-clés du Relais pour la Vie, qui illuminent cette expérience unique. Ils témoignent de l'unité, de l'espoir et de la détermination de la communauté qui s'engage à faire reculer le cancer.

La Cérémonie d'ouverture : Célébrer !

Le **Tour d'honneur** des Battant.e.s donne le départ du Relais pour la Vie. C'est le premier tour de piste, effectué par des personnes atteintes - ou ayant été atteintes - d'un cancer, encouragées par leur famille, leurs proches et les différentes équipes participantes.

C'est un moment très fort qui permet de partager et célébrer la victoire sur la maladie, de donner de l'espoir aux personnes touchées par le cancer, et de remercier les familles et toutes les personnes qui les ont soutenues.



Pendant un Relais pour la Vie, on ne se sent plus seul. C'est un événement très spécial : un lien chaleureux basé sur un sentiment de compréhension se tisse entre les Battant.es. Il faut le vivre et ressentir ce que cela fait. C'est un moment magique.

- Global Hero of Hope



La Cérémonie des bougies : Rendre Hommage !

Le Relais pour la Vie permet aussi de se recueillir lors de la Cérémonie des bougies, qui poursuit un triple objectif symbolique : honorer la mémoire des personnes emportées par le cancer, soutenir celles qui en souffrent et célébrer celles qui l'ont vaincu.

Achetez un sac à bougie et rendez hommage à un être cher. Ces lanternes de papier sont ensuite disposées le long de la piste et les bougies sont allumées à la tombée de la nuit. Chaque lumière est un signe de souvenir, de réconfort et d'espoir.

“

Après un Relais pour la Vie, je retrouve une bonne dose d'énergie transmise par tous ceux que j'ai côtoyés : l'énergie de croire que l'on peut s'en sortir. Une énergie positive qui me confirme que j'ai bien fait de me battre, parce que la vie est belle. C'est ce lien intense qui relie les Battant.e.s, notamment durant la Cérémonie des bougies.

- Battante



La Cérémonie de clôture : Lutter !

La Cérémonie de clôture met à l'honneur tous ceux qui ont rendu le Relais pour la Vie possible, en particulier les participants qui se sont relayés sur la piste pendant 24 heures. En guise de final, tous ensemble, ils accomplissent un dernier tour de piste.

C'est également l'occasion de dévoiler le montant des fonds récoltés, mettant en lumière les efforts remarquables accomplis pour soutenir la cause.

“

Mon moment préféré est la Cérémonie de clôture, lorsque j'attends avec impatience de savoir combien notre Relais a récolté. Non seulement pour le soutien qu'il apporte à la lutte contre le cancer, mais aussi pour couronner une année de dur labeur pour l'équipe de bénévoles. Les sourires sur leurs visages me donnent de l'énergie à revendre.

- Coordinateur Relais pour la Vie



Transformons l'espoir en victoire

Depuis 1924, la Fondation contre le Cancer n'a cessé de lutter pour contribuer à un monde où le cancer ne tuerait plus. Où davantage de personnes guérissent. Et où les cancers incurables seraient transformés en maladies chroniques, qui seraient maîtrisées par les traitements.

Cet espoir, nous entendons le transformer en victoire ! Pour y parvenir, et en notre qualité d'organisation de référence, nationale et indépendante, nous identifions des priorités et actions efficaces à mettre en œuvre et ce, au travers de nos **3 missions** :

- le financement de la recherche scientifique ;
- la prévention ;
- l'accompagnement des personnes atteintes d'un cancer, de leurs proches et des acteurs de terrain.

La Fondation contre le Cancer soutient également les réseaux professionnels et locaux, tels que les hôpitaux et les associations de patients. Ces professionnels de la santé jouent un rôle important dans la présentation des Relais pour la Vie aux Battant.e.s et dans leur participation aux Relais en tant qu'équipes.

Où va l'argent récolté ?

Tous les fonds récoltés lors des différents Relais pour la Vie sont intégralement reversés à la Fondation contre le Cancer.

La Fondation contre le Cancer est très stricte pour garantir que les fonds récoltés sont utilisés au maximum dans la lutte contre le cancer.

Vous pouvez trouver des informations et des chiffres détaillés dans notre rapport annuel que vous pouvez télécharger gratuitement via **www.cancer.be/publications**.



En quoi consistent les Grants Relais pour la Vie ?

Grâce aux fonds récoltés lors de ce magnifique mouvement de solidarité, la Fondation contre le Cancer peut soutenir des initiatives locales qui contribuent directement au bien-être des patients et de leurs proches. Chaque année, plusieurs projets sont financés via les Grants Relais pour la Vie. Tous les acteurs du réseau médical, psychosocial et associatif d'une région peuvent introduire une demande de financement.

Pour plus d'infos sur les projets financés : **www.cancer.be**.

Inscrivez-vous et participez
à un Relais pour la Vie !

www.relaispouurlavie.be

Cancerinfo

Fondation contre le Cancer



0800 15 801



www.cancer.be/info



**Fondation
contre le Cancer**

Chaussée de Louvain 479 • 1030 Bruxelles

T. +32 2 736 99 99 • info@cancer.be • www.cancer.be

Soutenez-nous : IBAN : BE45 0000 0000 8989 • BIC : BPOTBEB1

Suivez-nous sur



www.facebook.com/relayforlifebelgium



www.instagram.com/fondation_contre_le_cancer



<https://be.linkedin.com/company/stichting-tegen-kanker-fondation-contre-le-cancer>